



Algarve met kinderen

Weekplanner en strandveiligheid

LOKAAL ALGARVE

Een week met kinderen langs de kalme oostkust

Met kinderen kies je de Algarve niet op de beroemde kliffen, maar op waar het water warm en ondiep is en de dag weinig gedoe kost. Dat is de oostkant, achter de eilanden van de Ria Formosa: een lagune die in de zomer oploopt tot zo'n 25 °C — badwater, terwijl de open oceaan in het westen zelden boven de 21 °C komt en branding heeft.

Deze planner rijgt vijf plekken aaneen tot één rustige week vanuit één uitvalsbasis. Kies Tavira of Cabanas als basis: je slaapt één keer en doet alles als korte dagtrip. Hieronder de week dag voor dag, gevolgd door een printbare strandveiligheids-checklist die je meeneemt naar het strand. Alles is te doen met een kleine huurauto — of op de rails, want de regionale trein stopt in Fuseta en Tavira.

Eerst dit: twee soorten zee

Kust	Water	Zomertemp.	Beste leeftijd
Lagune Ria Formosa Fuseta, Cabanas, binnenzijde eilanden	ondiep, beschut, gèèn golven	tot ± 25 °C	0-8 jaar
Oostelijke vastelandstranden Manta Rota, Monte Gordo	breed, geleidelijk aflopend	21-23 °C	alle leeftijden
Open oceaankant eilanden buitenkant Barril, Tavira-eiland	branding, soms stroming	20-21 °C	6+ / onder toezicht

Waaróm dat verschil zo groot is en hoe warm het water per maand wordt, staat met de cijfers in het volledige artikel op lokaalalgarve.nl.

De weekplanner

1 Aankomst & landen in Tavira

RUSTIGE DAG · BASIS OPBOUWEN

Kom aan, betrek je appartement in Tavira of Cabanas en doe niets groots. Slenter door het oude Tavira, over de Romeinse brug, en doe boodschappen bij Continente of Pingo Doce (luiers, babyvoeding en drinkwater vind je overal). 's Avonds spelen de kinderen op de kade terwijl jullie eten.

► *Haal meteen contant geld: veerloketten, strandtentjes en marktkramen pinnen lang niet altijd.*

2 Praia do Barril — het strandtreintje

STRANDDAG · WERKT HET BEST 3-10 JR

Parkeer bij Pedras d'el Rei en kies: lopen over de dam door de lagune, of het minitreintje dat er dwars doorheen tuft. Aan de overkant een breed eilandstrand en het ankerkerkhof — rijen roestige tonijnankers rechtop in het zand, een openluchtmuseum dat toevallig ook een strand is.

► *Zwem aan de lagunekant (ondiep, kalm); de oceaankant heeft branding. Neem schaduw en water mee — weinig bomen.*

3 Fuseta — lagunestrand & het wad

STRAND + NATUUR · 4-10 JR

Fuseta heeft twee stranden op loopafstand: een kalm lagunestrand bij het dorp en een breder oceaanstrend op het eiland, verbonden door een veerbootje van een paar minuten. Bij laag water verandert de lagune in een zandvlakte vol krabbetjes en schelpen — een echte getijdenwandeling.

► *Kijk 's ochtends het getij na en k   r om zodra het tij keert: de geulen lopen als eerste vol en daar gaat stroming staan.*

4 Cabanas de Tavira — boardwalk & eilandje

RUSTIGE DAG · BUGGY-VRIENDELIJK

De makkelijkste dag met heel jonge kinderen. Langs de lagune loopt een vlakke houten boardwalk waar een buggy moeiteloos overheen komt; aan het eind brengen veerbootjes je in een paar minuten naar het lange, ondiepe eilandstrand. Het dorp is autoluw, met restaurantjes aan het water.

► *Het eilandstrand kijkt uit op open zee: daar branding en soms stroming — houd jonge kinderen dicht bij je.*

5 Castro Marim — een kasteel voor een ijsje

DAG ZONDER STRAND · 4-12 JR

Voor de dag dat het strand even niet hoeft: aan de Spaanse grens ligt een kasteel waar kinderen mogen rondlopen — muren, trappen en uitzicht over de zoutpannen. De entree kostte in 2025 zo'n   1,10 p.p., minder dan een ijsje. In het zoutmoeras eromheen staan flamingo's.

► *Echte middeleeuwse muren zonder reling: houd kleintjes op de weergang aan de hand. Flamingo's: vroege ochtend of avond.*

6 Manta Rota — het brede familiestrand

STRANDDAG ZONDER PLAN · ALLE LEEFTIJDEN

Een dag gewoon een breed, makkelijk strand. Manta Rota loopt zo geleidelijk af dat het water pas ver uit de kust tot je middel komt. Aan de boulevard vertelt het informatiekantoor in goed Engels welke markten en dorpsfeesten er die week zijn.

► *Vastelandsstrand aan open zee: bij wind branding. Zwem waar de vlag groen is en een badmeester zit.*

7 Favoriet herhalen & vertrek

AFSLUITEN · KEUZE VAN DE KINDEREN

Laatste ochtend: laat de kinderen kiezen welke plek van de week terug mag komen — meestal is dat het treintje of het wad. Een korte duik, een laatste ijsje, en dan rustig richting vliegveld of volgende bestemming.

► *Check de laatste veerbootterugvaart als je nog naar een eiland gaat — met een peuter stranden is geen avontuur.*

De week in één oogopslag

Dag	Plek	Type dag	Water
1	Tavira (basis)	Aankomst & landen	—
2	Praia do Barril	Strand + treintje	lagune / oceaan
3	Fuseta	Strand + wad	lagune
4	Cabanas de Tavira	Rustig, buggy-vriendelijk	lagune / eiland
5	Castro Marim	Kasteel + flamingo's	geen
6	Manta Rota	Breed familiestrand	open zee, ondiep
7	Vrije keuze	Herhalen & vertrek	naar keuze

Strandveiligheids-checklist

Neem één minuut vóór het water in gaat. De belangrijkste voorlichting van de vakantie.

De vlaggen — leer ze de kinderen

GROEN	Zwemmen vrij — bewaakt water.
GEEL	Niet zwemmen; het water in tot maximaal je middel, dicht bij de kant — met kleine kinderen alleen aan de rand.
ROOD	Helemaal niet het water in — ook niet tot je enkels.
DAMBORD	Badmeester tijdelijk afwezig; geen toezicht op dit moment.

Bewaakt wordt er alléén in het badseizoen: 1 juni – 30 september (Albufeira 15 mei – 15 oktober). Daarbuiten is er géén toezicht en gelden je eigen ogen.

Afvinken vóór je het water in gaat

- ☐ **Ik weet welke vlag er hangt**
Groen = zwemmen · geel = tot je middel, niet zwemmen · rood = eruit blijven · dambord = geen toezicht.
- ☐ **De kinderen kennen de vlagkleuren**
Portugese kinderen kennen ze allemaal — vertel het vóór ze rennen.
- ☐ **Muistroming (agueiro) uitgelegd aan grotere kinderen**
Herken je aan een opvallend kalme, donkere baan zonder brekende golven. Kom je erin: niet tegenin zwemmen, maar parállel aan het strand tot je eruit bent, en steek een arm op.
- ☐ **Getij gecheckt (bij lagune / wad)**
Kijk het getij 's ochtends na. Keer om zodra het tij keert; blijf weg uit de vaargeul, ook als het water laag lijkt.
- ☐ **Lagune of oceaan bepaald**
Onder de 8? Kies de lagunekant: ondiep en kalm. Oceaankant = branding, alleen onder toezicht en dichtbij.
- ☐ **Zon & schaduw geregeld**
Eilandstranden en het kasteel hebben nauwelijks beschutting — parasol, hoedjes, water en zonnebrand mee.
- ☐ **Waterschoenen mee**
Voor het wad, de rotspoeltjes en de rivierstranden: gladde keien en scherpe schelpen.
- ☐ **Contant geld op zak**
Veerloket, strandtentjes en marktkramen pinnen lang niet altijd.
- ☐ **Laatste veerbootterugvaart genoteerd**
Vraag het bij het opstappen — niet stranden op een eiland met een moe kind.

Praktisch — de hele week

Uitvalsbasis	Kies Tavira of Cabanas en doe alles als dagtrip. Eén keer slapen, korte autoritten — met kinderen de halve winst.
Beste periode	Juni-september is het lagunewater het warmst en zijn de stranden bewaakt. Daarbuiten frisser water en geen toezicht; de dorpen, het kasteel en de boardwalks blijven het hele jaar leuk.
Vervoer	Een kleine huurauto is het handigst, maar het kan ook op de rails: de regionale trein stopt in Fuseta en Tavira (voor Cabanas stap je uit in Tavira). Veerbootjes regel je ter plaatse.
Geld	Neem contant mee. Veerloketten, kleine tentjes en marktkramen pinnen lang niet altijd.
Meenemen	Schaduw, water en zonbescherming, plus waterschoenen; de eilandstranden en het kasteel hebben weinig beschutting.

De Algarve per leeftijd — in één oogopslag

Leeftijd	Beste basis	Water (zomer)	Gouden combinatie
0-4	Fuseta, Cabanas, Manta Rota	tot ± 25 °C (lagune)	lagunewater + boardwalk + draagzak
5-8	Tavira, Olhão, Monte Gordo	21-25 °C	Barril-treintje + wad bij Fuseta + eerste kasteel
9-12	Tavira of Lagos	20-23 °C	eilandhoppen + kasteel Silves + eerste bodyboard
Tieners	Lagos, Sagres	18-21 °C (oceaan)	kliffenwandeling + surfles + zipline Alcoutim

Lees de volledige gids

De cijfers, het warme water per maand, de tips per leeftijd en de eerlijke kanttekeningen achter deze route — plus de route als klikbare reisgids.

lokaalalgarve.nl/reisgidsen/algarve-met-kinderen

© 2026 Lokaal Algarve · lokaalalgarve.nl — onafhankelijke, lokale reisgids voor de Algarve. Prijzen en tijden gecontroleerd augustus 2026; controleer actuele tarieven en openingstijden ter plaatse. Illustraties in deze pdf zijn gestileerd (artist's impression) en geen foto's van echte plekken.